

FICHA 2.

ENERO 30 DE 2018.

1. INTRODUCCIÓN

Continuamos el proceso de acompañamiento de la primera fase del Itinerario teresiano: ¿DÓNDE ESTOY?

Demos un segundo paso, ya nos hemos “dado cuenta” (*darme cuenta*) ¿Cómo **estoy** y **como me siento** en este momento concreto de mi vida?



Ahora viene “*la andadura*” termino muy vivenciado por Teresa de Jesús, en su búsqueda de hacer coincidir sus pasos y su vida con lo que Dios quería para ella.

El camino de la vida es complejo, en el que atravesamos por muchas circunstancias de “muy variados tonos y gamas de colores”. (Circunstancias: agradables, maravillosas, liberadoras, tristes dolorosas, impactantes...) pero en ellas, es donde se nos va manifestando el Dios de la Vida.

Y precisamente el primer texto de acompañamiento me posibilito el encuentro con varias circunstancias, hechos, sueños y personas a través de los cuales me fue hablando...

2. PARA NO PERDERME EN EL CAMINO DE LA VIDA HE DE TENER CLARAS UNAS CLAVES O SEÑALES PARA NO “ERRAR EN EL CAMINO”.

✓ NO CAMINAMOS SOLAS/OS

Una clave en la andadura es “Vivir y tejer con otras/os la cultura de la reconciliación, el diálogo y la inclusión para la construcción de una nueva ciudadanía y una nueva eclesialidad”. “No se resistan a la reconciliación para acercarse, reencontrarse como hermanos y superar las enemistades. Es hora de sanar heridas, de tender puentes, de limar diferencias”²⁶. laudato si 49.

“El gran riesgo del mundo actual, con su múltiple y abrumadora oferta de consumo, es una tristeza individualista que brota del corazón cómodo y avaro, de la búsqueda enfermiza de placeres superficiales, de la conciencia aislada. Cuando la vida interior se clausura en los



propios intereses, ya no hay espacio para los demás, ya no entran los pobres, ya no se escucha la voz de Dios, ya no se goza la dulce alegría de su amor, ya no palpita el entusiasmo por hacer el bien.” Exhortación Apostólica Evangelii Gaudium, Francisco Cap1 ,2-3

ANCLADOS/AS A LA REALIDAD Y AL ACONTECER DE DIOS EN LA HISTORIA

No siempre nos resulta fácil afrontar la realidad cotidiana personal, de las/os otras/os, incluso la realidad social y el ambiente que nos rodea y nos sentimos algunas veces como narra Ety Hillesum¹ en una carta del 19 de julio de 1941:

A veces desearía vivir en una celda conventual, con la sublime sabiduría de siglos colocada en los estantes llenos de libros a lo largo de la pared y la visión de los grandes campos de maíz –debe de haber allí maizales agitados por la brisa–, y sumergirme en la sabiduría de siglos y en mí misma. Tal vez entonces podría encontrar la paz y la claridad. Pero ello no sería ninguna proeza. Es precisamente aquí, en este mismo lugar, en el aquí y ahora, donde debo encontrarlas. Debo comprometerme a fondo con la realidad una y otra vez, debo reconciliarme con todo cuanto encuentro en mi camino, alimentar el mundo exterior con mi mundo interior, y viceversa. ¡Pero es todo tan terriblemente difícil, y me siento tan apesadumbrada...!

Y como va logrando asumir la realidad compleja que le rodea...

¹ Ety Hillesum, una joven holandesa de origen judío que murió a los 29 años en el campo de concentración de Auschwitz, cuya historia personal e itinerario espiritual reflejados en su narrativa autobiográfica resultan suficientemente inquietantes y están siendo fuente actual de investigación desde diversas disciplinas.

Experimentarlo todo

ï

Conseguir familiarizarse con la propia alma es algo que compete a la mente y al corazón. La mente y el intelecto formulan y procesan ideas, mientras que el corazón permite sentir las y ser vulnerable a ellas. El conocimiento del paisaje del alma y su dinámica posee una dimensión personal, a saber, la observación de los sentimientos que acompañan a lo que uno ve dentro y fuera de sí, y el valor de ser uno mismo. Etty desea apasionadamente armonizar en su interior los instrumentos del intelecto y del sentimiento. Pero primero necesitará disciplinarse para vivir en el aquí y ahora, en lugar de deleitarse en un fu-

turo ilusorio o sentir miedo de él. Necesitará experimentar el momento presente y, hacerse pasiva a la hora de acoger dicho presente sin huir de él. Para conseguirlo se aferra a la frase «vivir con las propias pausas». Etty se lo había oído decir a Spier: vivir en el aquí y ahora y centrarse en el momento presente, permitiéndose momentos más o menos prolongados de reposo interior. La última oración del cuaderno número 11 está escrita con mayúsculas y dice así: «¡Hay que reconocer las propias pausas!». Y es que es durante dichas pausas cuando el espíritu y la mente, el sentimiento y el pensamiento, el mundo interior y el exterior... pueden ser recibidos, percibidos y disponer del tiempo necesario para reconciliarse en el alma en una armonía dinámica y pacífica.

“El modo de amar y servir de Jesús nos habla del cuidado de lo más frágil y vulnerable y es de quien aprendemos a “cuidar a los frágiles de nuestras familias-comunidad, de nuestra sociedad, de nuestro pueblo. Son los rostros sufrientes, desprotegidos y angustiados a los que Jesús se propone mirar e invita concretamente a amar”. Doc. Conclusivo Capítulo, presentación XVII-2017.Pag 9.

...”dará Su Majestad las joyas a quien luzca y aproveche con ellas a sí y a los otros”. Vida 10,6

“Con tan buen amigo presente, con tan buen capitán que se puso en lo primero en el padecer, todo se puede sufrir: es ayuda y da esfuerzo; nunca falta; es amigo verdadero”. Vida 22, 6

“Este Señor nuestro es por quien nos vienen todos los bienes. Él le enseñará. Mirando su vida, es el mejor dechado. ¿Qué más queremos de un tan buen amigo al lado, que no nos dejará en los trabajos y tribulaciones, como hacen los del mundo?” Vida 22,7

✓ EL TALANTE DE VIDA

“Caminamos por la vida desde “El talante de conexión interior y encuentro con todo lo creado que caracteriza la vida de Jesús, irán tejiendo en nosotras los lazos invisibles que nos unirán y posibilitarán el milagro de la comunión. Una nueva espiritualidad está naciendo, sustentada en tres pilares fundamentales: contemplación, gratuidad y compromiso solidario” Doc. Conclusivo Capítulo XVII, presentación 2017.Pag 7.

La Buena Nueva de Jesús es nuestro referente, y es lo que dará “sentido a nuestro modo de ser y de hacer desde la clave del cuidado de la vida y de nuestra casa común”. Su forma de mirar la realidad, de escuchar los gritos de dolor y los clamores de justicia, educarán nuestro modo de mirar para que no se acomode o se resigne a lo que calificamos muchas veces como “inevitable”. Doc. Conclusivo Capítulo XVII, presentación. Pg.7.

...“conviene mucho no apocar los deseos, sino creer de Dios que, si nos esforzamos, poco a poco, aunque no sea luego, podremos llegar a lo que muchos santos con su favor; que si ellos nunca se determinaran a desearlo y poco a poco a ponerlo por obra, no subieran a tan alto estado. Quiere Su Majestad y es amigo de ánimas animosas, como vayan con humildad y ninguna confianza de sí. Y no he visto a ninguna de éstas que quede baja en este camino...Espántame lo mucho que hace en este camino animarse a grandes cosas; aunque luego no tenga fuerzas el alma, da un vuelo y llega a mucho”... Vida 13,2

“Dios tiene cuidado más que nosotros y sabe para lo que es cada uno. ¿De qué sirve gobernarse a sí quien tiene dada ya toda su voluntad a Dios?” Vida 22,12.

✓ LA VIDA DE ORACION

“Pues hablando ahora de los que comienzan a ser siervos del amor (que no me parece otra cosa determinarnos a seguir por este camino de oración al que tanto nos amó), es una dignidad tan grande, que me regalo extrañamente en pensar en ella.” Vida 11,1.

“El bien que tiene quien se ejercita en oración... De lo que yo tengo experiencia puedo decir, y es que por males que haga quien la ha comenzado, no la deje, pues es el medio por donde puede tornarse a remediar, y sin ella será muy más dificultoso. Y quien no la ha comenzado, por amor del Señor le ruego yo, no carezca de tanto bien”. Teresa de Jesús... “...Lo sé por experiencia-que el alma que en este camino de oración mental comienza a caminar con determinación y puede acabar consigo de no hacer mucho caso ni consolarse ni desconsolarse mucho porque falten estos gustos y ternura o la dé el Señor, que tiene andado gran parte del camino. Vida 11,13

“Invito a cada cristiano, en cualquier lugar y situación en que se encuentre, a renovar ahora mismo su encuentro personal con Jesucristo o, al menos, a tomar la decisión de dejarse encontrar por Él, de intentarlo cada día sin descanso. No hay razón para que alguien piense que esta invitación no es para él, porque «nadie queda excluido de la alegría reportada por el Señor».1 Al que arriesga, el Señor no lo defrauda, y cuando alguien da un pequeño paso hacia Jesús, descubre que Él ya esperaba su llegada con los brazos abiertos. Éste es el momento para decirle a Jesucristo: «Señor, me he dejado engañar, de mil maneras escapé de tu amor, pero aquí estoy otra vez para renovar mi alianza contigo. Te necesito. Rescátame de nuevo, Señor, acéptame una vez más entre tus brazos redentores»... EXHORTACIÓN APOSTÓLICA EVANGELII GAUDIUM PAPA FRANCISCO Pág. 3 y Numeral 3.

“Por estar arrimada a esta **fuerte columna de la oración**, pasé este mar tempestuoso casi veinte años, con estas caídas y con levantarme y mal pues tornaba a caer y en vida tan baja de perfección” Vida 8 ,2...si persevera, espero yo en la misericordia de Dios, que nadie le tomó por amigo que no se lo pagase; que no es otra cosa oración mental, a mi parecer, sino tratar de amistad, estando muchas veces tratando a solas con quien sabemos nos ama. Mas viendo lo mucho que os va en tener su amistad y lo mucho que os ama, pasáis por esta pena de estar mucho con quien es tan diferente de vos. Vida 8,2

Comentado [MB1]: DEFINICION de oración para teresa

“Puede representarse delante de Cristo y acostumbrarse a enamorarse mucho de su sagrada Humanidad y traerle siempre consigo y hablar con Él, pedirle para sus necesidades y quejarse de sus trabajos, alegrarse con El en sus contentos y no olvidarle por ellos, sin procurar oraciones compuestas, sino palabras conforme a sus deseos y necesidad”. Vida 13,1

Comentado [MB2]: Define el primer estado de oración en que consiste y como se relaciona con el en este momento.

“Toda la falta nuestra es, en no gozar luego de tan gran dignidad...”

¡Oh Señor de mi alma, y quién tuviera palabras para dar a entender qué dais a los que se fían de Vos, y qué pierden los que llegan a este estado, y se quedan consigo mismos! Vida 22,17.

3. EJERCICIO PARA REFLEXIONAR, INTERIORIZAR, ORAR Y CONTRASTAR LA VIDA.

De las cuatro claves anteriormente enumeradas (NO CAMINAMOS SOLAS/OS, ANCLADAS/OS A LA REALIDAD Y AL ACONTECER DE DIOS EN LA HISTORIA, EL TALANTE DE VIDA y LA VIDA DE ORACION), para no perderme en “la andadura”:

Selecciono una, por la cual deseo empezar para trabajar y vivenciarla por dos semanas.

- ✓ Una vez seleccionada empiezo a profundizar y a orar los textos que acompañan la clave.
- ✓ No olvido las claves para orar de la primera ficha...

- ✓ Terminada la reflexión y los distintos momentos de oración con los textos de la clave que seleccione en mi caminar se visualizó o caigo en la cuenta que en mi vida y caminar lo siguiente:
- ✓ Voy anotando lo que me va fluyendo, dejo que Dios me vaya iluminando e inspirándome y pido fuerza y sabiduría para ponerlo por obra.
- ✓ ¿Que se me ocurre hacer para mantener vivo los frutos de este ejercicio?

4. TERMINO LA FICHA DOS, HACIENDO “ORACIÓN DE REPETICIÓN”² PAUSADA DE LOS SIGUIENTES TEXTOS BÍBLICOS:

- ✚ “Señor, guíame por el camino de tus leyes, y yo las obedeceré hasta el fin”. Salm.119,33
- ✚ “Lámpara es a mis pies tu palabra, Y lumbrera a mi camino”
- ✚ “Envía tu luz y tu verdad; que ellas me guíen, que me lleven a tu santo monte, y a tus moradas.” Salmo 43:3
- ✚ “Porque el mandamiento es lámpara, y la enseñanza luz, y camino de vida las reprensiones de la instrucción”, Proverbios 6:23
- ✚ “Pero todas las cosas se hacen visibles cuando son expuestas por la luz, pues todo lo que se hace visible es luz”. Efesios 5:13
- ✚ “Tú enciendes mi lámpara, oh SEÑOR; mi Dios que alumbra mis tinieblas”. Salmos 18:28
- ✚ “Cuando su lámpara resplandecía sobre mi cabeza, y a su luz caminaba yo en las tinieblas;” Job 29:3
- ✚ “Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre sino por mí”. Juan 14,6.

Preparó, María Helena Rivillas M. stj
Coord. Comisión provincial FT.

² La oración de repetición consiste en leer muy despacito permitiendo que cale en lo profundo de mi ser repitiendo esto mismo varias veces... hasta sentir que me conecta con el Dios que me habita ...