

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO MIEMBROS DE LA COMISIÓN PROVINCIAL FAMILIA TERESIANA DE ENRIQUE DE OSSÓ - COLOMBIA.



PROVINCIA
CORAZÓN DE MARÍA
Compañía de Santa Teresa de Jesús



Familia Teresiana
de Enrique de Ossó

ENVIGADO 14 DE NOVIEMBRE DE 2017.

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO MIEMBROS DE LA COMISIÓN PROVINCIAL FAMILIA TERESIANA DE ENRIQUE DE OSSÓ - COLOMBIA.

NUESTRA ESPIRITUALIDAD

“La espiritualidad es, para el creyente, el modo concreto de entender y vivir todo lo relacionado con Dios y ‘lo de Dios’. Esto engloba la oración, la reflexión, el pensamiento, el modo de afrontar la vida, las relaciones y la propia historia personal. Por lo tanto la espiritualidad condiciona la manera de vivir, de relacionarnos y de comprender el mundo que nos rodea.”

La espiritualidad siempre se vive y se desarrolla a través de hombres y mujeres insertas y enraizadas en un contexto y un tiempo determinados. El Espíritu Santo es el verdadero protagonista de este proceso de transformación y diálogo constante con los desafíos que nos interpelan y nos piden vivir con fe viva una espiritualidad **encarnada, inculturada, liberadora y comprometida**.

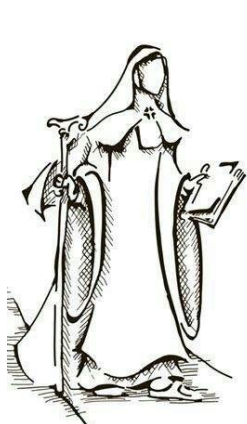
La espiritualidad teresiana se apoya en el **itinerario** que nos mostró Teresa de Jesús en su obra ‘Castillo Interior’. A través de 7 moradas o fases nos va adentrando en la dinámica del cristiano que desea crecer y madurar en la fe. La finalidad y meta del itinerario teresiano es que las personas descubran el proyecto de Dios en sus vidas, desarrollen sus capacidades y sean agentes de transformación social.

La Familia Teresiana recibe de la experiencia de San Enrique de Ossó el don de la espiritualidad teresiana. Se caracteriza por proponer un **itinerario** dinámico que, impulsado por el deseo como motor que moviliza a la persona, la conduce hacia el centro, hacia lo más íntimo del ser donde descubre la propia dignidad y se vincula y compromete con las personas y con la realidad.

Se trata de un **proceso integral** que va transformando a la persona en todas sus dimensiones y relaciones, es decir, también su entorno social. En este camino nos dejamos acompañar por la experiencia de Teresa de Jesús y su don para ser mediadora de la experiencia de Dios para otros. En el proceso señalamos las siguientes **fases**:

- ☆ Dónde estoy
- ☆ Invitado a conocer y recorrer mi castillo interior
- ☆ Habituarme a entrar dentro
- ☆ Familiarizarme con el modo de ser y obrar de Dios en mí y en el mundo
- ☆ Decidir de nuevo
- ☆ “Vivir con él y como él” Pág. WEB stj sección Espiritualidad.

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO MIEMBROS DE LA COMISIÓN PROVINCIAL FAMILIA TERESIANA DE ENRIQUE DE OSSÓ - COLOMBIA.



+
nada te tiene
nada te espanta
todo lo para
Dios no se muda
la paciencia
todo lo alcanza
quien a Dios quiere
nada le falta
lo todo Dios basta
Teresa de Jesús

1. INTRODUCCIÓN

En este proceso de acompañamiento iniciamos por tomar conciencia con la primera fase del Itinerario teresiano: ¿DÓNDE ESTOY?

“Demos el primer paso”

“La espiritualidad teresiana se apoya en el **itinerario** que nos mostró Teresa de Jesús en su obra ‘Castillo Interior’. A través de 7 moradas o fases que nos va adentrando en la dinámica del cristiano que desea crecer y madurar en la fe.”

Lo primero y más clave en este proceso es dar me cuenta de:

- ◆ ¿Cómo estoy en este momento concreto de mi vida?
- ◆ ¿Cómo me siento en este momento de mi vida?

A continuación encuentras unos textos para orar, unas condiciones previas y unos ejercicios a vivenciar:

- ✓ Un tiempo diario de 20 minutos de silencio físico y silencio interior.
- ✓ Orar, sabiendo que “orar es tratar de amistad con quien sabemos nos ama”.
- ✓ También aprovechar los momentos en los que voy en el transporte de casa al trabajo y de regreso, repitiendo frases de salmos o sencillamente sintiendo la presencia de Dios en mí...
- ✓ Seguir en los inicios la siguiente ruta o derrotero:
 - Busco un lugar donde me sienta a gusto, cómoda/o, en soledad y que me facilite la experiencia de Encuentro con él.
 - Tomo conciencia de cómo estoy en este momento, sentimientos que afloran, emociones que cargo del tipo que sean ... una vez reconocidas las pongo en manos de Jesús y con ellas intento entrar en contacto con el Señor.
 - Miro a mi alrededor (lugar de trabajo, familia, realidad...) ¿qué me preocupa?, ¿qué desearía para esa realidad? La pongo también en manos de Jesús y pido luz, para dejar mi huella de Dios en ella.
 - Tomo los textos que se me proponen para la oración

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO MIEMBROS DE LA COMISIÓN PROVINCIAL FAMILIA TERESIANA DE ENRIQUE DE OSSÓ - COLOMBIA.

Oración 1.

Textos para entrar en oración:

“Fiel es Yahvé en todo lo que dice, amoroso en todo lo que hace.”

Salmo 145, 13b

“Bondad y amor me acompañaran todos los días de mi vida”.

Salmo 23,6ª.

“Mirad que es hermoso truco dar nuestro amor por el suyo...
Mirad que lo puede todo y acá no podemos nada sino lo que Él nos
hace poder” Teresa de Jesús, Camino 1



1. Leo muy despacio los textos, deseando recibir luz de Dios en el texto... ¿qué Dios descubro en el texto? Invitaciones que recibí del Espíritu de Dios mientras oraba.
2. Una vez terminado mi tiempo de oración...hago el siguiente ejercicio:
 - ✓ En lo más profundo de mis entrañas mis deseos son...
 - ✓ Por muchos años he soñado con...
3. Cierro mi oración y anoto como me he ido sintiendo, las luces que ido recibiendo ...
4. Comparto con mi acompañante vía Skype en la fecha acordada.

Oración 2.

Textos para orar:

“Yahvé sostiene a los que caen, endereza a los encorvados... tú les das a su tiempo el alimento. Tú abres la mano y sacias de bienes a todo viviente...cerca esta Yahvé de los que lo invocan de todos lo que lo invocan con sinceridad.” Salmo 145,14-18.

“En ti busco apoyo desde el vientre, eres mi fuerza desde el seno materno. ¡A ti dirijo siempre mi alabanza!”. Salmo 71,6.

“¡Oh, qué buen amigo hacéis, Señor, cómo le vais regalando y sufriendo y esperáis a que se haga a vuestra condición, y tan de mientras le sufrís Vos la suya! Tomáis en cuenta, mi Señor, los ratos que os quiere, y con un punto de arrepentimiento olvidáis lo que os ha ofendido” (Teresa de Jesús Vida 8:6)

“Fatígame, Señor, aun decir esto, porque sé que fue mía toda la culpa; porque no me parece os quedó a Vos nada por hacer para que desde esta edad no fuera toda vuestra”. Teresa de Jesús

“Cuando voy a quejarme de mis padres, tampoco puedo, porque no veía en ellos sino todo bien y cuidado de mi bien”...Teresa de Jesús.

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO MIEMBROS DE LA COMISIÓN
PROVINCIAL FAMILIA TERESIANA DE ENRIQUE DE OSSÓ - COLOMBIA.

1. Inicia tu encuentro con el Señor, con las condiciones previas de la oración 1.
2. Oro desde los textos: Leo muy despacio los textos deseando recibir luz de Dios en el texto...
¿qué Dios descubro en el texto? Invitaciones que recibí del Espíritu de Dios mientras oraba.
3. Una vez terminado mi tiempo de oración...hago el siguiente ejercicio:

He ido tomando conciencia a lo largo del ejercicio de ver donde estoy ¿atascos, cargas pesadas en mi vida, tropiezos, parálisis?

En este momento concreto de mi vida, reconozco y me doy cuenta de aquellos aspectos, asuntos, circunstancias que me atascan, me paralizan, son un tropiezo para el camino, las siento como una carga muy pesada en mí vivir diario...

4. Cierro mi oración y anoto cómo me he ido sintiendo, las luces que ido recibiendo ...
5. Comparto con mi acompañante vía Skype en la fecha acordada

Preparó texto .María Helena Rivillas Martínez stj.